

# CURSO DE MONITOR NACIONAL DE NATACIÓN

## ORGANIZA:

- Escuela Nacional de Entrenadores de la Real Federación Española de Natación.
- Federación de Natación de la Región de Murcia.

## COLABORA:

- Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Cartagena.
- Centro Deportivo Mediterráneo.

## FECHAS DEL CURSO: Inicio del curso, **sábado día 7 de marzo de 2015.**

Sábados en horario de mañana y tarde, domingos en horario de mañana, aproximadamente unos 4 fines de semana, durante el mes de marzo de 2015.

## REQUISITO PARA EL ACCESO AL CURSO

- ❖ Tener cumplidos 16 años en el momento de la matrícula.
- ❖ Estar en posesión en Educación Secundaria o equivalente.
- ❖ Superar las siguientes pruebas de aptitud física:
  - Nadar 200 metros LIBRES.
  - Nadar 25 metros estilo MARIPOSA.
  - Nadar 25 metros estilo ESPALDA.
  - Nadar 25 metros estilo BRAZA.
  - Nadar 25 metros estilo CROL.

**INSCRIPCIONES:** A partir del 22 de enero hasta las 13 horas del 19 de febrero de 2015, se podrá realizar la preinscripción para la pruebas de aptitud física de acceso al curso. Se podrán realizar en la sede de la Federación de Natación de la Región de Murcia, ubicada en la Calle Doctor Pérez Espejo, s/n Instalaciones Deportivas de la Casa de la Juventud, Cartagena, horario de atención: martes y jueves de 17 a 19 horas. Teléfono y fax de información: 968507531, o bien en el correo electrónico: [cursos@fnrm.es](mailto:cursos@fnrm.es)

**FECHA Y LUGAR DE LA PRUEBA FÍSICA DE ACCESO: Domingo 22 de febrero de 2015, a las 12 horas.** CENTRO DEPORTIVO MEDITERRÁNEO. C/ Coral, 20 Urbanización Mediterráneo, Cartagena.

**PRECIO DEL CURSO: 490 Euros.**